

Réussir & Intégrer : Le plan de la formation !

Nota Bene : ce document n'est pas contractuel car le contenu du cours peut évoluer – j'adapte toujours mes formations aux besoins des élèves. Il se peut donc que le contenu des modules soit modifié, interchangé ou complété pour correspondre à vos besoins.



Ce document vous est remis à titre personnel au sein de la formation Réussir & Intégrer.
Il ne peut être prêté, transféré, revendu ou reproduit sous aucune forme sans autorisation.

Pour contacter Arthur, le coach Méthode-Prépa : sav@reussir-integrer.com

<http://reussir-integrer.com>

Réussir & Intégrer



Ce document vous est remis à titre personnel au sein de la formation Réussir & Intégrer.
Il ne peut être prêté, transféré, revendu ou reproduit sous aucune forme sans autorisation.

Pour contacter Arthur, le coach Méthode-Prépa : sav@reussir-integarer.com

<http://reussir-integarer.com>

Réussir & Intégrer



- Introduction
- Le moral +
- La confiance en soi +
- Comment gérer son sommeil +
- Que travailler pendant les WE ? +
- Les amis en prépa +
- Comment gérer ses activités annexes ? +
- Faut-il être célibataire en prépa ? +
- Que travailler pendant les vacances ? +
- La différence fondamentale entre lycée et prépa +
- Quiz
- Conclusion



- L'étape fondamentale
- Les fiches +
- Comment réaliser une fiche bien faite +
- L'apprentissage par couche +
- Les différents types de mémoire +
- Comment lire plus vite +
- Comment revoir l'intégralité d'un chapitre en quelques minutes +
- Quiz
- Conclusion

Ce document vous est remis à titre personnel au sein de la formation Réussir & Intégrer.
Il ne peut être prêté, transféré, revendu ou reproduit sous aucune forme sans autorisation.

Pour contacter Arthur, le coach Méthode-Prépa : sav@reussir-integarer.com

<http://reussir-integarer.com>

Réussir & Intégrer



Module 5 : Adoptez la méthode Exponentielle

- Introduction**
- La TODO List** +
- La méthode des grosses pierres** +
- La loi de Parkinson** +
- Les grosses pierres du jour** +
- Le retard** +
- L'organisation d'une semaine "Exponentielle"** +
- Rentabiliser son temps pendant les cours "inutiles"** +
- Quiz**
- Conclusion**



Module 6 : Les khôlles et DS

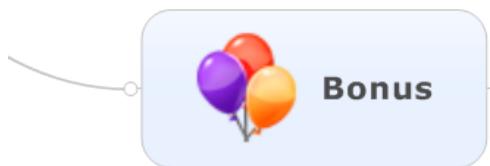
- Introduction**
- Les DS** -
 - Les révisions** +
 - L'attitude pendant l'épreuve** +
 - Les 2 questions à 10 points**
- Les khôlles** -
 - Les révisions** +
 - L'attitude à l'oral** +
- Comment préparer ses révisions tout au long de l'année** +
- Quiz**
- Conclusion**

Ce document vous est remis à titre personnel au sein de la formation Réussir & Intégrer.
Il ne peut être prêté, transféré, revendu ou reproduit sous aucune forme sans autorisation.

Pour contacter Arthur, le coach Méthode-Prépa : sav@reussir-integrer.com

<http://reussir-integrer.com>

Réussir & Intégrer



Bonus

Le livre électronique "Réussir sa prépa"

**Le livre électronique
"Comment travailler matière
par matière"**

**Premium : la formation
"Donnez-vous la voix de réussir
vos oraux"**

Ce document vous est remis à titre personnel au sein de la formation Réussir & Intégrer.
Il ne peut être prêté, transféré, revendu ou reproduit sous aucune forme sans autorisation.

Pour contacter Arthur, le coach Méthode-Prépa : sav@reussir-integarer.com

<http://reussir-integarer.com>